



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

# RIUNIONE DI APERTURA GIOVANILE Stagione Outdoor 2025 BERGAMO

Campo comunale Via delle Valli

**SABATO 5 APRILE 2025**

## ORARIO DEFINITIVO

### PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI

ore 14:00 ritrovo giurie e concorrenti

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
salto asta cadetti	salto asta cadette	14:30	15:00	3+4 (gruppo unico)
martello 4kg cadetti	martello 3kg cadette	14:30	15:00	8+6 (gruppo unico)
	300hs cadette 76cm	14:50	15:00	12 (2 serie)
	salto in lungo ragazze	14:30	15:00	26 (1 gruppo/4)
salto in lungo cadetti		14:30	15:00	31 (gruppo unico)
300hs cadetti 76cm		14:55	15:05	15 (3 serie)
	60hs ragazze 60cm	15:10	15:20	51 (9 serie)
60hs ragazzi 60cm		15:30	15:40	39 (7 serie)
	60m ragazze	15:45	15:55	131 (22 serie)
	vortex ragazze	15:20	16:00	25 (1° gruppo)
	salto in alto cadette	15:30	16:00	21 (gruppo unico)
	salto in lungo ragazze	15:40	16:10	26 (2 gruppo/4)
peso ragazzi 2kg		15:45	16:15	21 (1° gruppo)
60m ragazzi		16:30	16:40	83 (14 serie)
peso ragazzi 2kg		16:15	16:45	21 (2° gruppo)
	vortex ragazze	16:30	17:00	25 (2° gruppo)
salto in alto ragazzi		16:35	17:15	33 (gruppo unico)
	80m cadette	17:05	17:15	142 (24 serie)
	salto in lungo ragazze	16:50	17:20	26 (3 gruppo/4)
	peso cadette 3kg	17:00	17:30	25 (gruppo unico)
giavellotto cadetti 600g		17:30	18:00	10 (gruppo unico)
80m cadetti		17:55	18:05	70 (12 serie)
	1000m ragazze	18:25	18:30	45 (3 serie)
	salto in lungo ragazze	18:00	18:30	27(4 gruppo/4)
1000 ragazzi		18:40	18:45	38 (2 serie)
	2000 cadette	18:55	19:00	24 (2 serie)
2000 cadetti		19:20	19:25	29 (2 serie)

**NOTE: si ricorda di provvedere alla cancellazione dell'atleta qualora non partecipasse a una o più gare**

**Per ogni concorso sono previsti 3 tentativi di salto o lancio a turno**

**In presenza di più serie o gruppi, le migliori prestazioni gareggeranno nell'ultima**

progressioni salti in elevazione:

salto con l'asta m/f: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

salto in alto cadette: 1.00-1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

salto in alto ragazzi: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm